

«Согласовано»
ШМО классных руководителей
ПР. № 1 «19» августа 2025 г.



Председатель Общешкольного
родительского комитета
Семерина /К.А.Семерина/

План работы

общественного формирования по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни «Наркологический пост» на 2025/26 учебный год

Цель: профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать у школьников навыки здорового образа жизни и ответственное отношение к своему здоровью;
- выявлять школьников, склонных к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления склонности к аддиктивному поведению;
- формировать стойкое неприятие табакокурения, алкоголя, наркотиков;
- предупреждать вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, эмоциональное отвержение детей, жестокое обращение с ними в семье;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
Сентябрь			
1. Проведение акции «Выбери дело по душе» – вовлечение обучающихся в кружки и секции.	1. Выявление обучающихся, склонных к употреблению наркотических,	1. Выявление детей группы риска. 2. Составление списков занятости	1. Классные родительские собрания. 2. Индивидуальное консультирование по проблемам

2. Всероссийский день бега «Кросс нации» (2–11-е классы). 3. Беседа с обучающимися 1–4-х классов «Красота, здоровье, гармония»	психотропных и токсических средств. 2. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей. 3. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся	обучающихся во внеурочное время. 3. Определение проблемы и темы воспитательной работы по самообразованию. 4. Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по проведению Дня здоровья	
Октябрь			
1. Обновление тематического стенда «Вредные привычки». 2. Кинолекторий для обучающихся 7–8-х классов «Путь в бездну»	1. Исследование степени тревожности, толерантности, отношения к здоровому образу жизни. 2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся	1. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики». 2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов	1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ. 2. Разработка памятки для родителей на тему: «Подросток и наркотики»
Ноябрь			
1. Круглый стол для обучающихся 8–10-х классов «Алкоголь, наркомания и	1. Анкетирование обучающихся 7–10-х классов «Отношение молодежи к наркомании».	Семинар с участием врача-нарколога для педагогического коллектива с целью обучения методам раннего	Общешкольное родительское собрание с участием врача-нарколога, инспектора

человечество. Кто победит?».	2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся	распознавания употребления подростками наркотических и токсических средств	ОДН «Как уберечь ребенка от беды»
2. Распространение листовок на тему: «Курить немодно»			

Декабрь

1. Акция «Красная ленточка» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом.	1. Анкетирование обучающихся 5–10-х классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков.	Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации»	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся группы риска о профилактике употребления ПАВ
2. Викторина для обучающихся 5–7-х классов «В плену вредных привычек».	2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся		
3. Спортивный праздник-квест «Богатырская наша сила» для обучающихся начальных классов.			
4. Спортивные соревнования «Формула здоровья» для обучающихся 5–11-х классов.			
5. Конкурс социальных плакатов для обучающихся 5–11-х классов «Мы выбираем жизнь»			

Январь

1. Организация досуга обучающихся группы риска во время зимних каникул.	1. Диагностика обучающихся 9–11-х классов «Уровень воспитанности».	Участие учителей в акции антинаркотической направленности	Диагностика отношения родителей к употреблению ПАВ
---	--	---	--

2. Распространение материалов среди обучающихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама. 3. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ	2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся		
Февраль			
1. Спортивная игра для обучающихся 5–7-х классов «Олимпийский лабиринт». 2. Беседы с обучающимися 5–6-х классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!»	Исследование уровня тревожности обучающихся 5–9-х классов	Мастер-класс по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»	1. Родительский лекторий для родителей обучающихся 9-х классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в нашем городе». 2. Классные родительские собрания «Понять, чтобы уберечь»
Март			
1. Индивидуальные беседы с обучающимися группы риска о поведении во время школьных каникул. 2. Акция «Жить здорово!»	Мониторинг по результатам работы общественного наркологического поста	Круглый стол «Формирование ЗОЖ: эффективные формы работы с детьми и их родителями»	1. Индивидуальные консультации на тему профилактики вредных привычек в семье. 2. Рейд по профилактике табакокурения среди обучающихся
Апрель			

1. День здоровья «Да здравствует спорт!». 2. Круглый стол с обучающимися 6–7-х классов «Возможности здорового человека». 3. Тренинг «Путь доверия»	Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых»	Составление списков занятости обучающихся в каникулярное время	Беседа с родителями обучающихся группы риска на тему «Причины употребления наркотических средств детьми»
Май			
Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств	Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению	Подведение итогов организации работы с детьми группы риска по профилактике наркомании	Подготовка памятки родителям на тему «Безопасные каникулы»